

Checkliste für die große Reise



Auf dem Motorrad hat man für die Gepäckverteilung wenig Platz. Anhand folgender Checkliste kann bei der Tourenplanung überprüft werden, ob alles Wichtige eingepackt ist. Die Liste ist bewusst umfangreicher als für die meisten Biker/-innen notwendig, um allen Bedürfnissen und auch dem Alter der Maschine Rechnung zu tragen.

Essen und Trinken (Unterbringung im Tankrucksack)

- o Apfel, Birne oder sonstiges Obst
- o Traubenzucker, Kaugummi
- o Müsliriegel
- o Wasser (in 0,5 Liter Kunststoff-Flasche)

Papiere, Zahlungsmittel & Tickets (Unterbringung im Tankrucksack)

*Gute Kopien von den wichtigsten Papieren anfertigen und an anderer Stelle als die Originale mitführen!
Immer wasserdicht verpacken (z.B. in einem Gefrierbeutel, einer Prospekthülle oder Handgepäcktüte)*

- o Personalausweis und/oder Reisepass
- o Führerschein, Fahrzeugschein, Zulassungsbescheinigung Teil 1
- o grüne Versicherungskarte
- o Reifenunbedenklichkeitserklärung
- o die wichtigsten Telefonnummern von Notdiensten und Angehörigen zu Hause
- o Kreditkarte
- o ADAC (Plus) Mitgliedskarte/ Schutzbriefunterlagen

Falls erforderlich:

- o Auslandskrankenschein/ Auslandskrankenversicherungsnachweis
- o Visum/ Carnet
- o Flug-, Fähr- oder Bahnticket
- o Schecks (EC-Schecks und Scheckkarte, Traveller-Schecks,...)
- o ausländische Währung oder Bargeld (an verschiedenen Stellen untergebracht)

Nützliche Unterlagen und Utensilien

- o Reise- und Sprachführer/ Wörterbuch ggf. Übersetzungsprogramm
- o Landkarten im geeigneten Maßstab
- o Sonnenbrille
- o Ersatzschlüssel für Motorrad und Koffer
- o Taschenmesser/ Multi-Funktionswerkzeug
- o Taschenlampe oder Stirnlampe, Feuerzeug
- o Handy inkl. Ladegerät, evtl. Adapter
- o Erste-Hilfe-Set für Motorräder (in manchen Ländern z.B. Österreich vorgeschrieben)
- o Warnweste (in einigen Ländern vorgeschrieben)
- o Fotoapparat und Ersatzbatterie, Digitalkamera und Ladegerät; Filme/ Speicherkarten

Falls erforderlich:

- o Hoteladressen/ Hotelverzeichnis, Händleradressen
- o Ersatzbrille/ Ersatz-Kontaktlinsen
- o Visierreiniger mit Anti-Beschlag-Wirkung
- o Spanngurte (besser als Spanngummis)
- o kleiner Rucksack
- o Gefrierbeutel für wasserdichtes Einpacken (Achtung: Einkaufstüten sind nicht dicht)

Zusätzliche Motorradbekleidung (neben der Standard-Ausrüstung)

- o Ersatzhandschuhe (ggf. Sommerhandschuhe oder Thermohandschuhe)
- o Regenkleidung (Regenjacke und Regenhose sind meist besser als einteilige Kombis)
- o Regen-Überschuhe, Regen-Handschuhe
- o Evtl. Thermokombi bzw. Funktions-Unterwäsche
- o Sturmhaube, Halstuch und/oder Halskrause
- o Ohrenstöpsel
- o (getöntes) Ersatzvisier

Camping u. Kochausrüstung

Kleidung (neben Motorradbekleidung)

- o Unterwäsche und Socken, Hemden und/oder Pullis und Hosen, Basecape
- o allgemein Thermowäsche (z.B. Fleecepullover)
- o feste Schuhe, Badelatschen

Hygieneartikel

- o Zahnputz-Utensilien
- o Rasierzeug
- o Haarbürste/ Kamm
- o Duschbad/ Pflegemittel/ Shampoo/ Deo
- o Nagelschere bzw. Knipser, Nagelfeile
- o Sonnencreme, ggf. Insektenschutz, Reisewaschmittel
- o Handtücher/ Badetuch, Badezeug
- o Reiseapotheke (keine Schmerzmittel verwenden, die die Blutgerinnung verzögern!), Taschentücher

Ersatzteile (mit Typenbezeichnung laut Hersteller)

- o Ersatzzündkerze(n) (z.B. für die Prüfung der Zündung)
- o Bowdenzüge (Universalzüge aus dem Zubehörhandel!)
- o Gewebeklebeband/Tape
- o Kabelbinder (mittlere Größe) und/oder stabiler Bindedraht
- o Sicherungen (vorhandene Werte beachten)
- o Ersatzlampen für Scheinwerfer, Blinker und Bremslicht (in spezieller Box)
- o ggf. Kettenspray und Motoröl in kleinem Kanister (1/4 oder 1/2 Liter), wenn die Maschine Öl verbraucht
- o Ersatzschrauben mit Muttern (die gängigsten Größen als Satz) und Unterlegscheiben
- o Kfz-Kabel für kleine Reparaturen/Lüsterklemmen/Schrumpfschlauch
- o Reparaturkit für Schlauch- oder schlauchlose Reifen (keine Reifen- oder Pannensprays), Anwendungshinweise des Herstellers beachten!
- o Ersatzhebel für Bremse und Kupplung (bei längeren Touren oder Geländefahrten)

Werkzeuge (+Bordwerkzeug) + Bedienungsanleitung mit Stromschaltplan

- o Luftdruckprüfer
- o ggf. Werkzeug zum Nachspannen der Antriebskette
- o Schraubendreher (Schlitz- und Kreuzschlitz mittlerer oder unterschiedlicher Größen)
- o Gabel-/Ringschlüssel der Größen 8 bis 17 mm
- o Kombizange (isoliert, mit Schneiden, bessere Qualität lohnt sich)
- o Innensechskant-Schlüsselsatz

Motorräder: MÜLLER